

Organisez l'information de façon efficace avec la carte heuristique à distance

Vous êtes débordés par les flux d'informations, les préoccupations, les priorités, les nombreuses distractions du quotidien ?

Alors vous avez besoin d'un outil qui renoue avec la simplicité et l'essentiel.

Nous vous proposons de reprendre la main sur l'information, de prendre du recul, et de la structurer pour y avoir accès quand vous en avez besoin.

Vous apprendrez la façon de réaliser des cartes heuristiques efficaces, pour de multiples usages, grâce à un unique apprentissage.

Donnez-vous la chance de ranger votre tête et faire baisser la pression, pour dégager de la disponibilité et retrouver le plaisir dans votre travail.

Durée: 3.50 heures (0.50 jours)

Profils des apprenants

- Tout Public

Prérequis

- Aucune compétence prérequis

Accessibilité et délais d'accès

N'hésitez pas à nous contacter en amont de la formation, si vous êtes dans une situation particulière qui nécessite une compensation ou des besoins spécifiques.

Référent handicap : Charlotte Ducrocq

Mail : contact@flbconsultant.fr

Qualité et indicateurs de résultats

Évaluation à chaud des acquis et de la satisfaction et attestation de réalisation

SUR-MESURE Cet atelier peut être adapté en fonction de besoins spécifiques.

Objectifs pédagogiques

- À l'issue de cette formation, le participant sera capable de : Réaliser une carte heuristique dans les règles de l'art
- Utiliser la carte heuristique dans des contextes et des objectifs différents (prise de notes, analyse, synthèse, prise de parole)

Contenu de la formation

- Avant la classe virtuelle
 - Vidéo de découverte de la carte heuristique
- Classe virtuelle
 - Présentation de l'animateur et des participants

FLB Consultant

135 avenue d'Enghien
93800 EPINAY SUR SEINE
Email : contact@flbconsultant.fr
Tel : +33684539618



17/04/2025

- Observer la construction d'une carte en direct pour comprendre comment réaliser une carte heuristique
- Utiliser les règles pour réaliser une carte heuristique et en comprendre le sens
- Prendre des notes avec une carte heuristique
- Structurer et synthétiser des informations avec une carte heuristique pour en faire un support de prise de parole
- Animer ou assister à une prise de parole avec une carte heuristique
- Évaluation à chaud
- Envisager le post-atelier

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Ils sont tous certifiés à l'enseignement de la carte heuristique dispensés par FLB et ont bénéficié d'un parcours selon le mode de l'accompagnement sous la direction de Frédéric Le Bihan.

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance de mises en situation, cas pratiques, exercices et théorie
- Utilisation d'un outil de visioconférence ou classe distancielle. Équipements requis pour chaque participant : feuilles A4 et 6 feutres de couleur
- MODALITÉS D'ASSISTANCE ET D'ENCADREMENT DU STAGIAIRE Un espace extranet est proposé au stagiaire, dans lequel il disposera des supports d'animation et d'un livret de participant. Il y trouvera également le moyen de signer de façon digitale la feuille d'assiduité, et la possibilité de communiquer avec l'OF.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Évaluation à chaud des acquis et de la satisfaction

Prix : 1500.00